

Un senior sur 3 ne sort pas de chez lui tous les jours

Journaliste : Catherine Cordonnier

A l'occasion de la 25ème Journée internationale des personnes âgées, le Laboratoire de la Mobilité inclusive rappelle l'importance d'anticiper le vieillissement de la population. Notamment, en faisant venir à domicile les biens et les services.

En 2060, une Français sur trois aura plus de 60 ans. C'est pourquoi le laboratoire de la Mobilité inclusive (une instance composée d'acteurs privés, publics et associatifs) profite de cette Journée internationale des personnes âgées pour rappeler l'importance d'anticiper le vieillissement de la population en proposant des solutions adaptées au maintien à domicile des seniors.

A cette occasion, le laboratoire dévoile quelques chiffres de l'étude "La mobilité des seniors en France" qu'il a faite réaliser en 2014.

- 30% des seniors ne sortent pas de chez eux pendant 24h d'affilée
- Le rayon de vie diminue fortement après 75 ans, passant de 17 km parcourus par jour à 8 km.
- 54% des piétons tués sont des seniors
- 44% des 75 ans et plus déclarent avoir des difficultés pour se déplacer
- 93% des aidants assurent une aide à la mobilité
- 6% des seniors seulement bénéficient d'une aide à la mobilité.

Face à ce constat, le laboratoire rappelle l'importance d'informer les seniors et les aidants sur les offres et les aides existants en matière de mobilité. "A partir d'un certain âge, un véritablement renoncement à la mobilité s'opère : la mobilité inversée, c'est-à-dire le fait de faire venir au domicile les biens et services, doit donc être favorisée et accompagnée. Elle s'appuie notamment sur les possibilités offertes par le numérique (télémédecine, achats dématérialisés, livraisons). Il faut donc encourager les seniors (la population la plus exposée à la fracture numérique) à s'équiper et à maîtriser les outils numériques pour lutter contre l'isolement".