

Un Français sur quatre a plus de 60 ans. Quels enjeux pour la mobilité des séniors?

Alors que 16% des personnes âgées de 56 à 74 ans et 44% des plus de 75 ans déclarent être gênés pour se déplacer, le Laboratoire de la Mobilité inclusive (LMI) a conduit une étude sur les freins à la mobilité des séniors et la façon dont les futurs séniors se projettent dans l'évolution de leur mobilité. Il ressort que si 21% des futurs séniors n'ont jamais réfléchi à la question de leur mobilité, 31% d'entre eux anticipent de devoir renoncer à leurs déplacements. 32% envisagent quant à eux un report sur les transports en commun alors même que, actuellement, seuls 5,5% des plus de 65 ans en font usage. S'agissant des plus de 60 ans, c'est le niveau de vie qui influe le plus sur la mobilité : 36% des plus fragiles renoncent à se déplacer contre 13% pour les plus aisés.

Les futurs séniors et la mobilité

Si 21% des plus de 60 ans n'ont jamais réfléchi à la question, demain, lorsque leurs capacités de mobilité diminueront, les séniors privilégieront :

- Les transports en commun : 32 %
La réduction des déplacements : 31 %
- Le recours à la mobilité inversée (achats en ligne, télémédecine, livraisons...) : 30 %
- Le recours à un proche (famille, amis) : 29 % – ou à un tiers (bénévole, professionnel) : 17 % – pour être accompagné(e).
- un véhicule personnel adapté : 9 %
- le covoiturage : 5,5 %

« Anticiper le vieillissement de la population française afin de garantir les meilleures conditions de mobilité pour les séniors est un enjeu politique, sociétal et économique majeur » précise Florence Gilbert, Présidente et co-fondatrice du Laboratoire de la Mobilité inclusive

Pour anticiper la diminution de leurs capacités à se déplacer, les séniors plébiscitent le maintien d'une activité physique quotidienne adaptée (76 %), imaginent un autre aménagement de leur domicile (25 %) et ou un déménagement (20 %).

Les difficultés des séniors pour se déplacer

Les séniors rencontrent différents types de difficultés pour se déplacer, parmi lesquelles :

- des difficultés financières : 50% des plus de 75 ans au revenu individuel inférieur à 958€/mois et 25% des 60-64 ans au revenu individuel inférieur à 958€/mois n'effectuent aucun déplacement
- des difficultés géographiques et territoriales : insuffisance ou inadaptation du mobilier urbain, difficulté de cheminement sur les trottoirs, complexification de l'espace urbain, accessibilité des transports publics...
- des difficultés sociales et familiales : isolement, perte d'autonomie
- des difficultés physiologiques et cognitives : marche, lecture des panneaux et des plans, projection dans l'espace et de le temps...

C'est pour permettre aux séniors de dépasser ces difficultés que le LMI s'attache à proposer des solutions concrètes aux pouvoirs publics et acteurs locaux.

Méthodologie de l'étude conduite par Auxilia pour le Laboratoire de la Mobilité inclusive

Analyse de l'état de l'art – 40 entretiens – 17 focus territoriaux – 5 focus group avec séniors et aidants – 3 enquêtes quantitatives nationales : 668 séniors, 199 aidants et 117 structures

